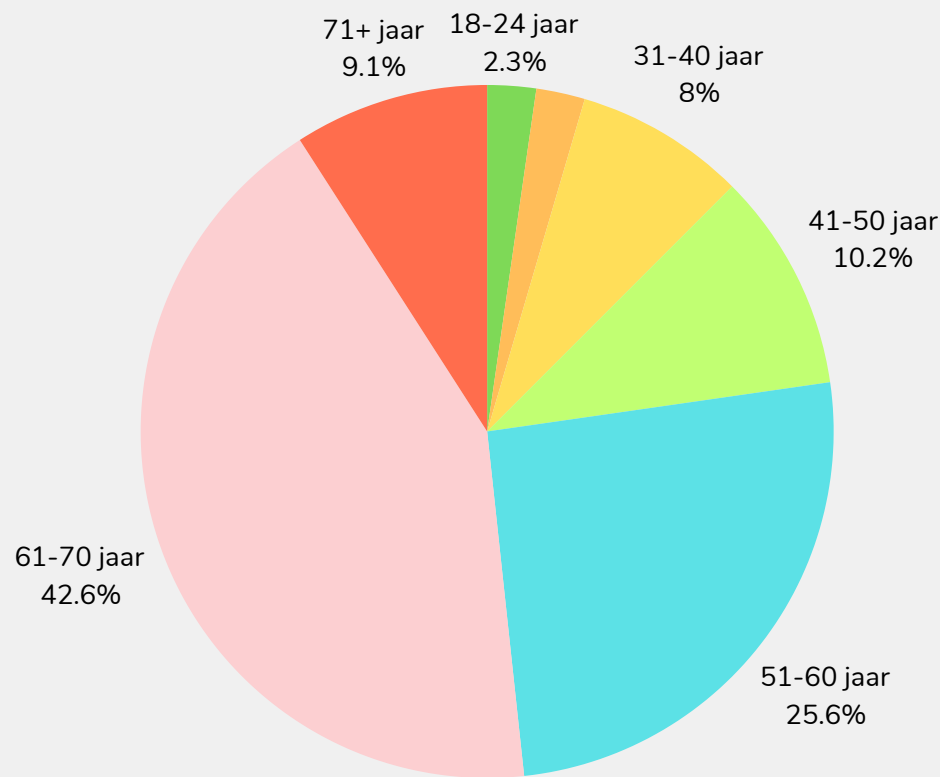


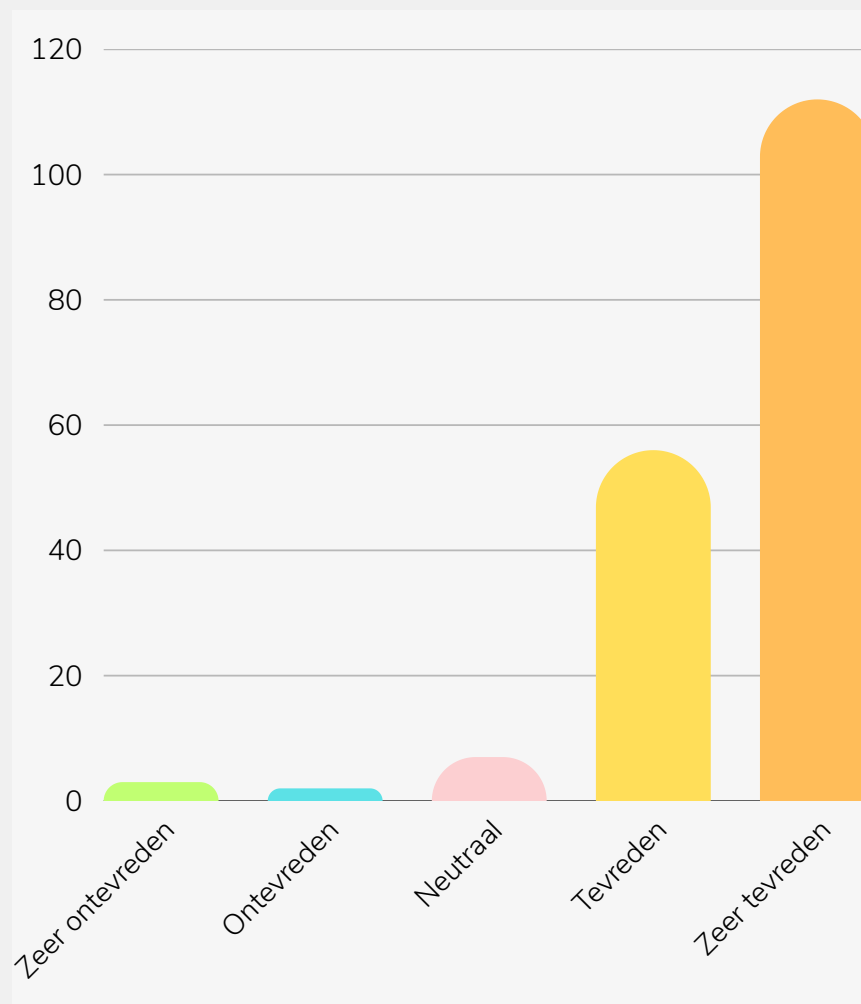
TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS

Dit onderzoek is uitgevoerd in juli
2025. Aantal respondenten: 173



Wat is je leeftijd?

voar



Hoe tevreden ben je met het
vrijwilligerswerk dat je nu doet?

TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS

In welke sector ben je actief?

Zorg: 122

Informele zorg: 92

Cultuur: 80

Taal: 38

Onderwijs: 36

Natuur: 35

Sport: 11

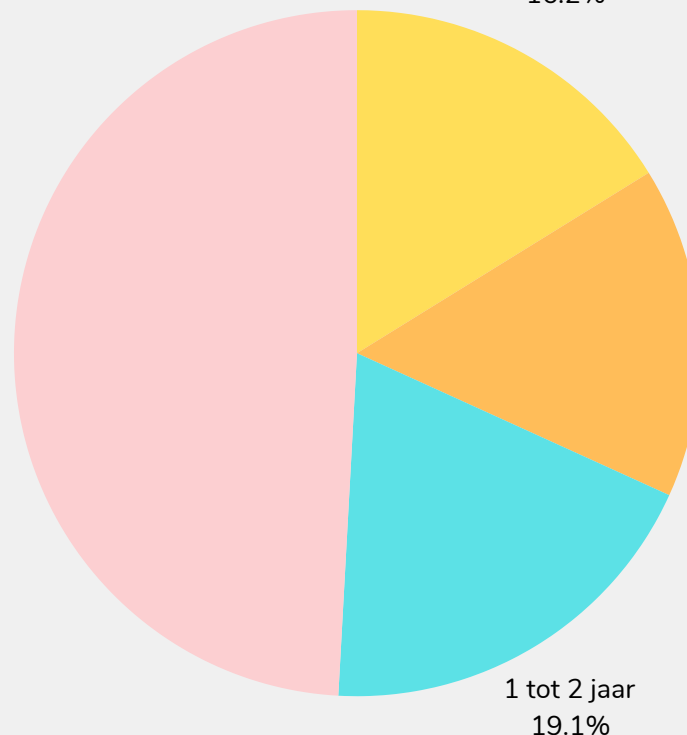
Heb je jouw vrijwilligerswerk via de Vrijwilligerscentrale Utrecht/voar gevonden?

Ja: 83

Nee: 90

voar

Meer dan 2 jaar
49.1%



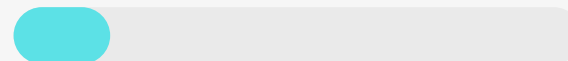
Hoe lang ben je al actief als vrijwilliger?

Wekelijks



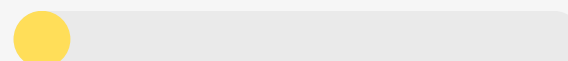
135

Maandelijks



30

Een paar keer
per jaar

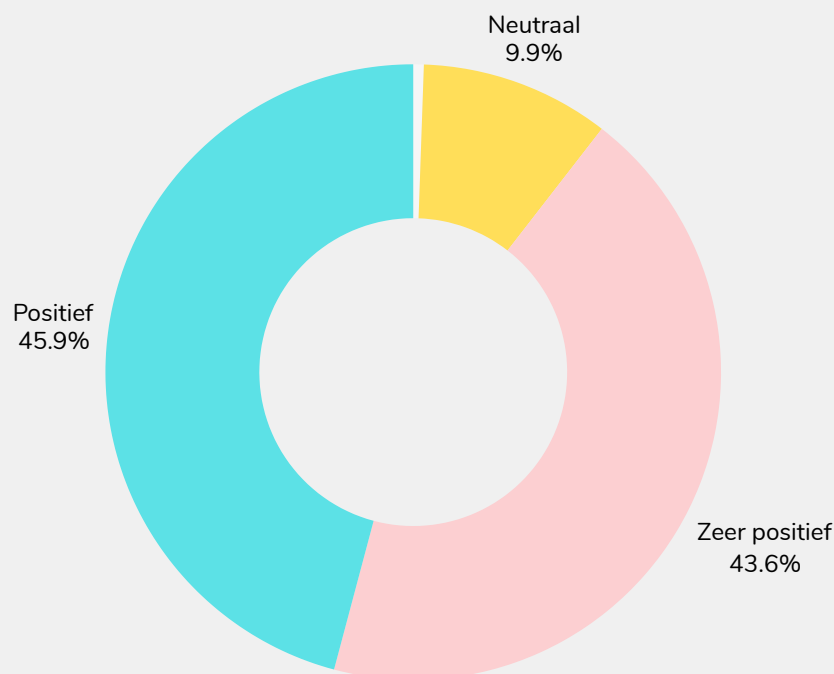


8

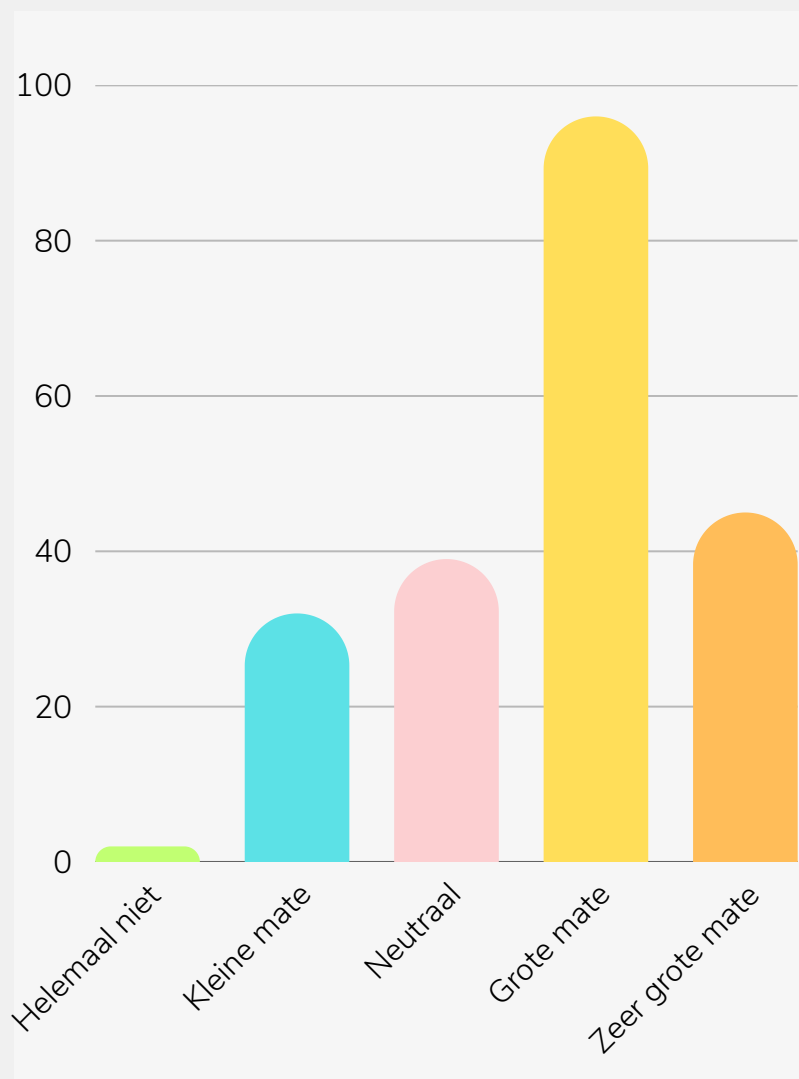
Hoe vaak doe je vrijwilligerswerk?

TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS

Hoe zou je de samenwerking en sfeer binnen
jouw organisatie beschrijven?



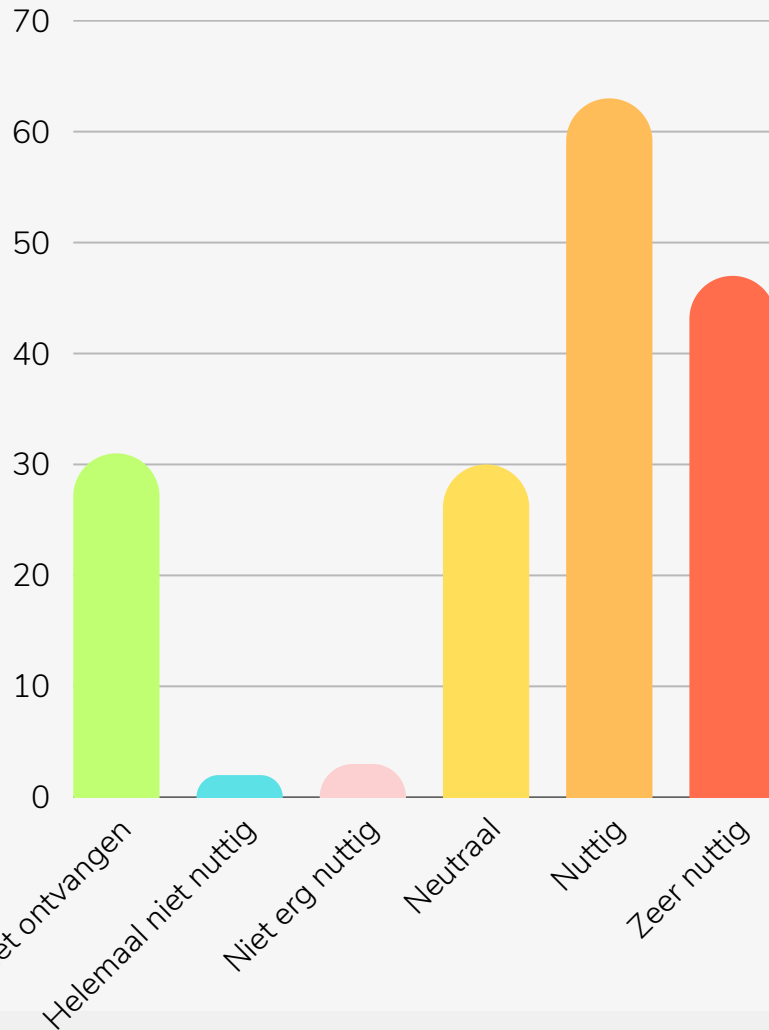
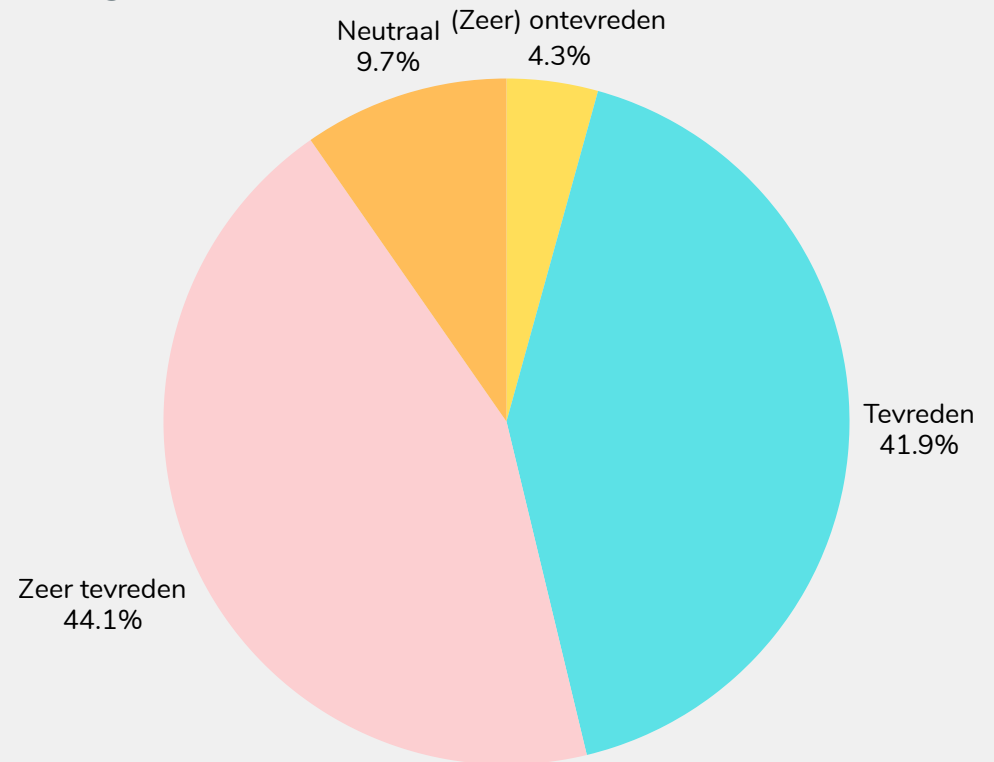
voar



In welke mate denk je dat jouw
vrijwilligerswerk een positieve impact
heeft op de de stad?

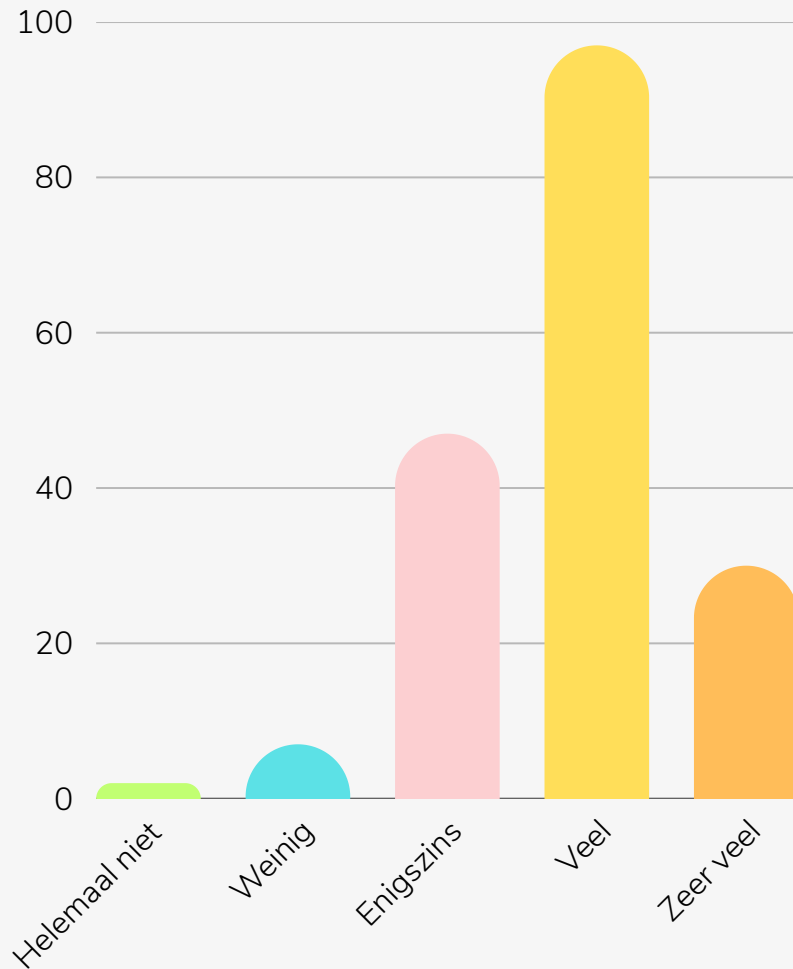
TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS

Hoe tevreden ben je over de communicatie en informatievoorziening van jouw organisatie?



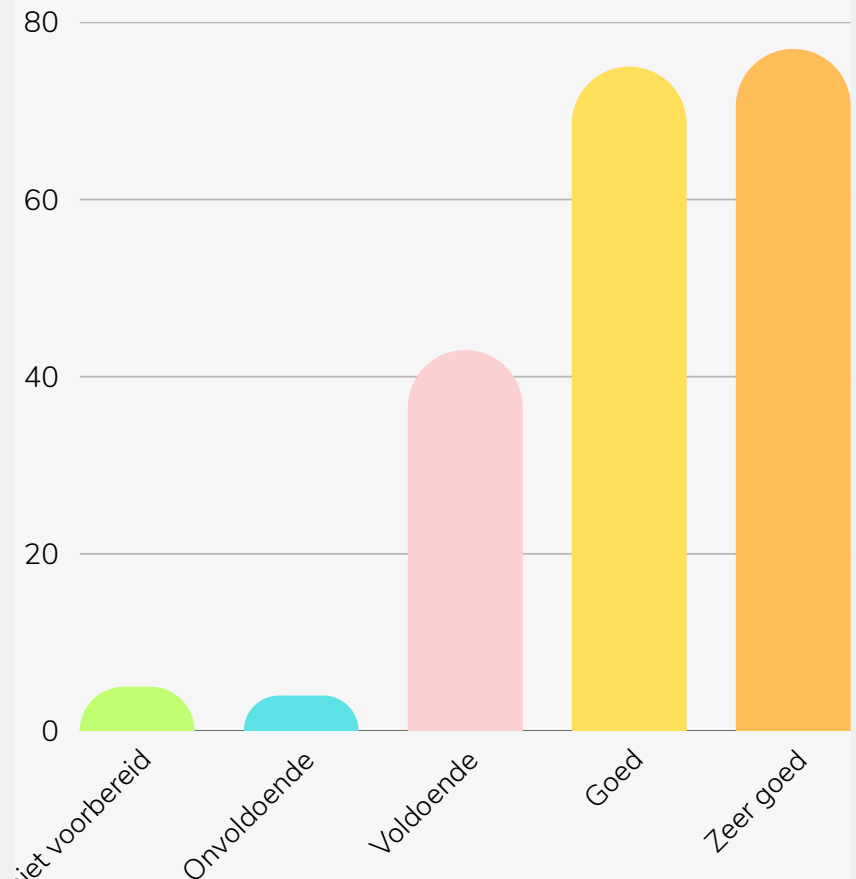
Hoe nuttig vind je de trainingen en ondersteuning die je hebt ontvangen van jouw organisatie?

TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS



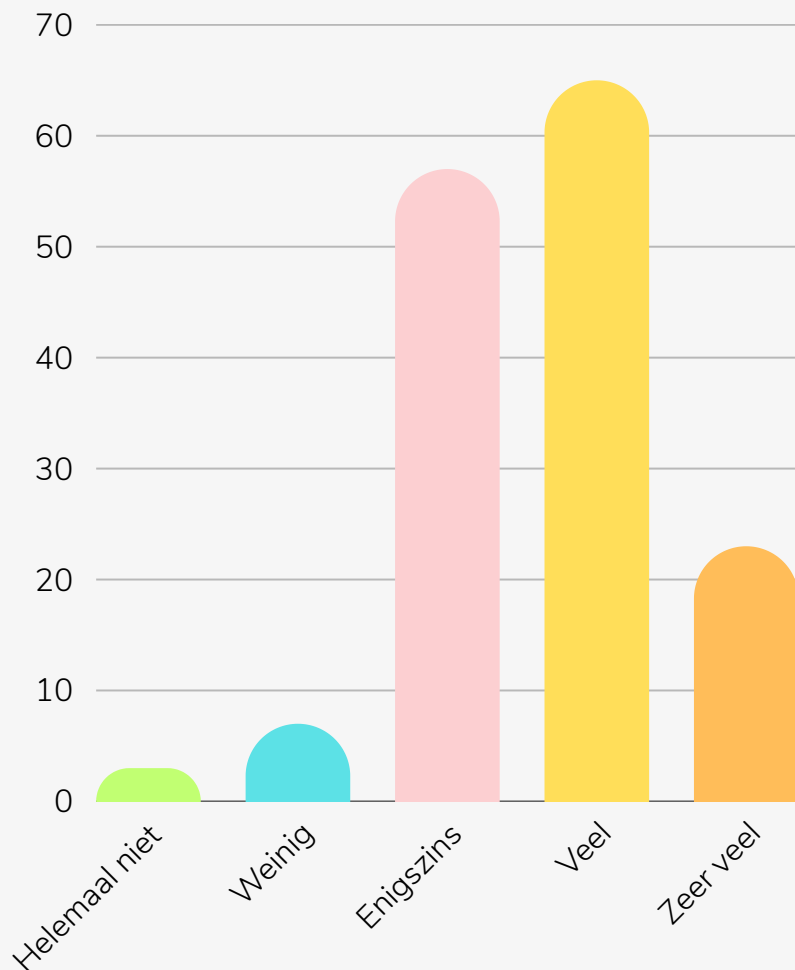
In welke mate draagt jouw vrijwilligerswerk bij aan jouw persoonlijke ontwikkeling (bijv. vaardigheden, kennis, netwerk)?

voar



Hoe goed vind je dat jouw organisatie je heeft voorbereid op je taken?

TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS



Voel je dat jouw vrijwilligerswerk bijdraagt aan jouw persoonlijke ontwikkeling?

voar

Wat vind je het meest waardevolle aspect van vrijwilligerswerk?

- betekenisvol zijn voor anderen
- sociale contacten & verbinding
- zingeving & voldoening
- persoonlijke ontwikkeling
- werkplezier & afwisseling
- waardering ontvangen
- impact op de maatschappij/stad
- vrijheid & gelijkwaardigheid

Wat zijn de grootste uitdagingen die je hebt ervaren als vrijwilliger?

- tijdsdruk & balans
- grenzen bewaken
- communicatieproblemen
- emotionele belasting
- onzekerheid & rol vinden
- organisatorische tekortkomingen
- samenwerken met anderen
- onduidelijke verwachtingen
- zelfzorg & fysieke beperkingen
- motivatie & energie
- grenzen van de vrijwilligerstaak
- praktische problemen

TEVREDENHEIDSRAPPORT VRIJWILLIGERS - OVER VRIJWILLIGERSCENTRALE UTRECHT/VOAR

Hoe ken je de Vrijwilligerscentrale Utrecht/voar?

Via sociale media: 52

Via een vriend/kennis/familie: 27

Via een doorverwijzer (zoals het buurtteam: 18

Via een flyer/poster: 9

Anders: 113

Van welke diensten van de Vrijwilligerscentrale Utrecht/voar maak je gebruik?

Vacaturebank: 122

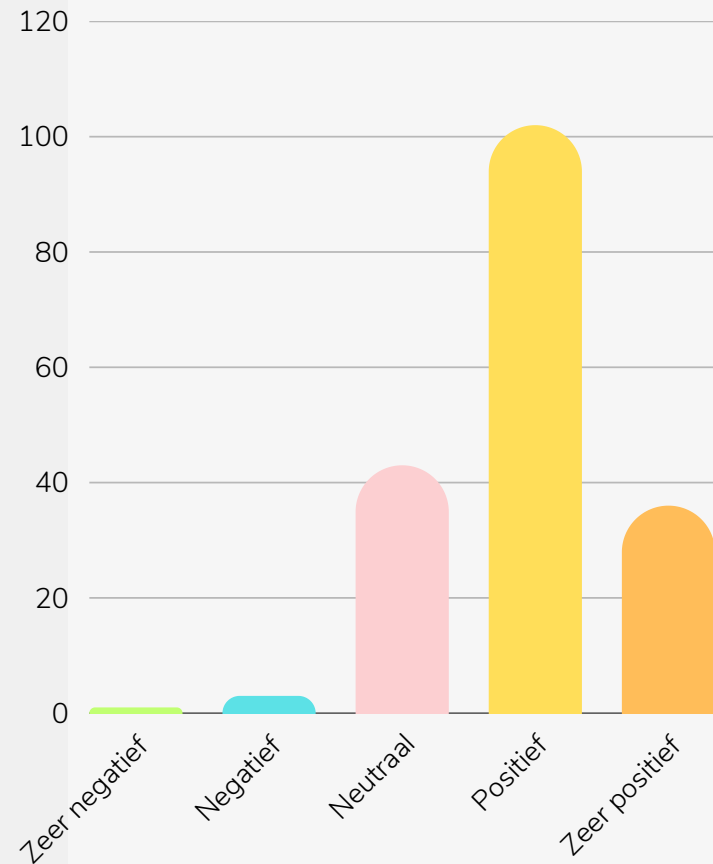
Waardering (cadeautjesmaand): 98

Trainingen en workshops: 92

Nieuws: 85

Diner: 43

Vrijwilligerspool: 25



Wat is je ervaring met de Vrijwilligerscentrale Utrecht/voar?