

Regels rondom arbeidstijden Maatschappelijke Stages

Kinderen van 13, 14 en 15 jaar mogen tijdens hun maatschappelijke stage licht werk doen. Werktijden en rusttijden hangen af van de periode waarin het kind werkt: tijdens een schoolweek of tijdens een vakantieweek.

Maximale werktijden maatschappelijke stage

Maximum arbeidstijden per:	13 en 14 jaar	15 jaar
schooldag	2 uur per dag	2 uur per dag
niet-schooldag	7 uur per dag	8 uur per dag
vakantiedag	7 uur per dag	8 uur per dag
schoolweek	12 uur per week	12 uur per week
maximum aantal dagen in een schoolweek	5 dagen	5 dagen
minimum aantal vrije zondagen	5 zondagen per 16 weken	5 zondagen per 16 weken

Niet werken op zondag

Kinderen van 13 tot en met 15 jaar mogen niet werken op zondag. Behalve als dit voor het werk nodig is. Bijvoorbeeld als een kind helpt bij een kerkdienst of een viering. Verder gelden voor werken op zondag de volgende voorwaarden:

- De ouders moeten toestemming geven.
- Als een kind werkt op zondag, heeft het de zaterdag daarvoor vrij.
- Het kind is tenminste 5 zondagen vrij in een periode van 16 aaneengesloten weken.

Rusttijden per dag maatschappelijke stage

Minimale rusttijden	13 en 14 jaar	15 jaar
minimum aantal uren aaneengesloten dagelijkse rust	14 uur	12 uur
op schooldagen in elk geval tussen	19.00 - 7.00 uur	19.00 - 7.00 uur
in vakanties in elk geval tussen	19.00 - 7.00 uur	21.00 - 7.00 uur
aaneengesloten pauze bij werktijd van meer dan 4,5 uur	30 minuten	30 minuten

Optelsom uren maatschappelijke stage en bijbaan

De maatschappelijke stage geldt als werk. Heeft een kind dat stage loopt ook een bijbaan? Dan moeten de uren van de stage bij de uren van de bijbaan worden opgeteld. Het totaal van deze uren mag de maximale werk- en rusttijden niet overschrijden.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/jongeren-en-werk/vraag-en-antwoord/welk-werk-mogen-kinderen-van-13-14-en-15-jaar-doen-tijdens-hun-maatschappelijke-stage-en-hoe-lang>