



Dag van de Mantelzorg

Jouw zorg en liefde zijn onmisbaar!

vrijdag

7

NOVEMBER



Creatieve workshops

Schilder dikke dames of koeien of sla alles van je af tijdens een drumsessie! Begin het weekend met een creatieve knaller. Laat je gaan met verf óf trommels. Een avond vol plezier, expressie en energie. Geschikt voor iedereen die zijn hoofd even leeg wil maken.

Van 19.00 uur tot 21.00 / 22.00 uur
Studio Trigger, Middelweg 5, Ter Aar

maandag

10

NOVEMBER



Dag van de Mantelzorg

Magisch cabaret met Rob & Emiel

Het razend populaire duo Rob & Emiel, bekend van o.a. televisie, brengt speciaal voor mantelzorgers een avond vol magie, illusie en humor op maat. Verwondering gegarandeerd, voor jong en oud.

Van 19.30 tot 22.00 uur
Castellum Theater, Rijnplein 1-3, Alphen a/d Rijn

dinsdag

11

NOVEMBER



Dabke Night - dansworkshop

Laat je meevoeren door muziek en ritme. Dabke is een levendige, traditionele groepsdans uit het Midden-Oosten waarin verbondenheid centraal staat. Samen lachen, dansen, ontdekken, ook als je het nog nooit gedaan hebt.

Van 19.15 tot 21.30 uur
De Wielewaal, Kwartelstraat 66, Alphen a/d Rijn

woensdag

12

NOVEMBER



Gezellige high tea

Geniet van een heerlijke high tea met thee, lekkere hapjes en gezelligheid kom je op adem en ontmoet je andere mantelzorgers in een warme sfeer. Samen sluiten we deze bijzondere week af.

Van 13.30 tot 15.30 uur
Hoeve Oosterman, Noordeinde 62, Aarlanderveen

Meld je aan en laat je verrassen!

Ben je mantelzorger in de gemeente Alphen a/d Rijn of Nieuwkoop en wil je deelnemen aan een activiteit? Scan de QR code of ga naar www.tomindebuurt.nl/dag-van-de-mantelzorg

Let op: Je kunt je slechts voor één activiteit aanmelden. En vol = vol, dus wees er op tijd bij!

