

Vrijwilligerswerk in Nederland: cijfers & context

Een overzicht van feiten en cijfers over maatschappelijke betrokkenheid in Nederland. Handig bij subsidieaanvragen, presentaties of beleidsdocumenten. Bronnen: CBS, Movisie, NOV.

Kerncijfers vrijwilligerswerk

~5 miljoen	Nederlanders zijn actief als vrijwilliger. Dat is circa 40% van de bevolking van 15 jaar en ouder.
~3,5 uur/week	Gemiddeld aantal uur dat een actieve vrijwilliger per week inzet. Dit loopt sterk uiteen per sector en type organisatie.
50+	De grootste groep vrijwilligers is 50-plussers. Zij leveren de meeste uren. Jongeren zijn vaker actief in sport en cultuur.
Sport & kerk	Sport en religie zijn de sectoren met de meeste vrijwilligers. Zorg en welzijn groeien sterk.

Trends & ontwikkelingen

Informeel vrijwilligerswerk groeit	Steeds meer mensen helpen zonder lid te zijn van een organisatie. Burennetwerken en tijdelijke initiatieven winnen terrein.
Kortdurend en projectmatig	De gemiddelde vrijwilliger wil niet jarenlang vastzitten. Organisaties die flexibele taken bieden trekken meer mensen aan.
Diversiteit blijft een aandachtspunt	Het aandeel vrijwilligers met een niet-westerse migratieachtergrond is lager dan hun aandeel in de bevolking. Drempels zitten in taal, netwerken en vertrouwen.
Corona-effect grotendeels hersteld	Na de dip tijdens COVID-19 herstelde het vrijwilligerswerk in de meeste sectoren. Sommige organisaties kampen nog met een tekort aan vaste vrijwilligers.
Regeldruk neemt toe	Meer organisaties worstelen met administratieve lasten: verantwoording, AVG, VOG. Dit drukt de tijd die overblijft voor het eigenlijke werk.

Waarom doen mensen vrijwilligerswerk?

Motieven om vrijwilligerswerk te doen — meerdere antwoorden mogelijk (bron: CBS Vrijwilligerswerk 2023).

54%	Het fijn vinden om iets voor een ander te doen
53%	Het zelf leuk vinden om vrijwilligerswerk te doen

~33%	Een zinvolle tijdsbesteding
~25%	Sociale contacten opdoen
~25%	Een gevoel van verplichting of plichtsgevoel
17%	Nieuwe dingen leren
3%	Vrijwilligerswerk als opstap naar een betaalde baan

Bronnen: CBS Vrijwilligerswerk 2023 ([cbs.nl](https://www.cbs.nl)), Movisie Monitor Vrijwilligerswerk, NOV Vrijwilligers in cijfers. Controleer bij gebruik altijd de meest recente editie van deze publicaties.