

# ACTIEF ROERMOND

TEKST: VOLZINNEN, SUZANNE WOLTERS BEELD: FOTOSTUDIO KAREL BINGEN

Nederland telt bijna zeven miljoen vrijwilligers. Dat zijn ongelooflijk veel mensen, die samen ontzettend waardevol werk verrichten. Toch zijn het er nog altijd niet genoeg.

**O**m nóg meer mensen te enthousiasmeren om hun talent en passie vrijwillig in te zetten voor een ander en voor de samenleving, is 2021 uitgeroepen tot het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet. Landelijke cijfers tonen namelijk aan dat minder mensen minder uren vrijwilligerswerk doen. Terwijl de maatschappij juist vraagt om meer betrokkenheid. Of het nu gaat om hulp als luizenmoeder op school, om strepen te trekken op het sportveld, de zorg voor de natuur. Of de zorg voor een ander, in de vorm van wat extra tijd en aandacht of bijvoorbeeld hulp bij lezen of schrijven. Zonder vrijwilligers zijn we nergens en extra handen zijn overal nodig.

## Vrijwillige energie

"Gelukkig hebben we het afgelopen jaar gezien en ervaren dat veel mensen bereid zijn iets voor een ander te betekenen," steekt Monique Seuren opgewekt van wal. "Die vrijwillige energie, zoals we dat noemen, was ook in Roermond gigantisch. Overal in de gemeente ontstonden initiatieven om elkaar te helpen. Op dorps- of wijkniveau, maar ook in de vorm van persoonlijke ondersteuning bij coronahulpvragen. Corona heeft veel leed, maar ook iets moois gebracht. Het zou fijn zijn als we die energie en betrokkenheid vast kunnen houden."

Als adviseur van Actief Roermond, onderdeel van welzijnsorganisatie Wel.

kom, maakt Monique zich sterk voor vrijwilligerswerk in de gemeente Roermond. Monique: "We zijn er voor mensen die vrijwilligerswerk doen of zoeken én voor organisaties, stichtingen en verenigingen. We helpen hen in contact te komen met enthousiaste vrijwilligers of ondersteunen bij vraagstukken rondom wet- en regelgeving en deskundigheidsbevordering. Daarnaast beschikt Actief Roermond over een vacaturebank met actuele vacatures. Via onze vrijwilligersacademie bieden we workshops en trainingen voor vrijwilligers en organisaties. Bijvoorbeeld op het gebied van grenzen aangeven, EHBO of het vinden en behouden van vrijwilligers. En als extra blijk van waardering bieden we onze vrijwilligers geregeld ook leuke workshops als smartphone fotografie, handlettering of mindfulness.

Onze taak is dus heel veelzijdig. We helpen (potentiële) vrijwilligers hun talenten optimaal voor een ander in te zetten. En we werken nauw samen met organisaties. Zo kunnen we vraag en aanbod snel met elkaar in contact brengen. Overigens is maar een fractie van alle vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties bij ons ingeschreven. Veel organisaties, verenigingen en stichtingen regelen dit zelf. We zijn er echter voor iedereen in de gemeente Roermond en juichen het toe dat zoveel mogelijk mensen zich bij ons inschrijven. Zo kunnen we niet alleen zoveel mogelijk voor elkaar, maar vooral ook voor een ander betekenen."



## Plezier en voldoening

Als vrijwilligerscoördinator van het Laurentius Ziekenhuis weet Har Crins als geen ander hoe belangrijk vrijwilligers zijn. "Een ziekenhuis zonder vrijwilligers is ondenkbaar. Wij kunnen een beroep doen op een groep van ruim 250 vrijwilligers. Ze ontvangen onze patiënten in de hal, begeleiden hen naar de juiste afdeling, ondersteunen op verschillende afdelingen, maken onze haal- en brengservice mede mogelijk. Ze zorgen voor een gastvrij bezoek aan en verblijf in het ziekenhuis en dat wordt zichtbaar gewaardeerd door onze patiënten."

"Dat maakt dit werk voor mij ook zo mooi," vult Jolanda Janssen aan. "Ik ben sinds 2015 vrijwilliger voor het Laurentius ziekenhuis. Het werk is heel prettig, ik haal er veel voldoening uit. Mensen vinden het fijn dat we er zijn, dat we even een praatje maken, hen de weg wijzen of bijvoorbeeld begeleiden naar de poli. Daarnaast is het contact tussen de vrijwilligers onderling heel leuk. Ik heb hier veel nieuwe mensen leren kennen en kom met plezier naar mijn werk. Ik ben dan ook blij dat we tijdens

## Onze vrijwilligers zorgen voor een gastvrije ontvangst van de patiënten



### Wie

Actief Roermond

### Wat

Hét aanspreekpunt voor iedereen die zich wil inzetten op het gebied van vrijwilligerswerk

### Waar

In de gemeente Roermond

### Waarom

Vrijwillige inzet is van groot belang, het draagt bij aan persoonlijke ontwikkeling én aan een prettige leefomgeving, waarin we voor elkaar zorgen.

deze tweede coronagolf gewoon kunnen doorwerken. Tijdens de eerste lockdown was dat niet zo. Toen miste ik al na een paar dagen het werk en de contacten met iedereen."

Har: "Ik ben heel trots op onze vrijwilligers. Het ziekenhuis probeert tijdens deze tweede lockdown inderdaad zoveel mogelijk afspraken door te laten gaan. Het is fantastisch dat we daarbij ook kunnen terugvallen op onze vrijwilligers. Hun warme betrokkenheid en enthousiasme zijn onverminderd groot, terwijl het toch voor iedereen een spannende tijd is."

Monique: "Dat gevoel deel ik. Ik ben ook ongelooflijk trots op al die mensen, die belangeloos klaar staan voor een ander of die zich voor een vereniging of organisatie inzetten. Ik zie en hoor zoveel mooie verhalen. Dat motiveert mij om nóg meer mensen te enthousiasmeren om vrijwilligerswerk te gaan doen."

### Zet je in voer Roermond

Benieuwd wat Actief Roermond voor jou kan betekenen? Kijk op [www.actiefroermond.nl](http://www.actiefroermond.nl) of neem contact op via [info@actiefroermond.nl](mailto:info@actiefroermond.nl) of 0475 - 345135. Woon je niet in de gemeente Roermond, maar zoek je vrijwilligerswerk of vrijwilligers? Informeer dan bij je eigen gemeente naar de mogelijkheden! ■

