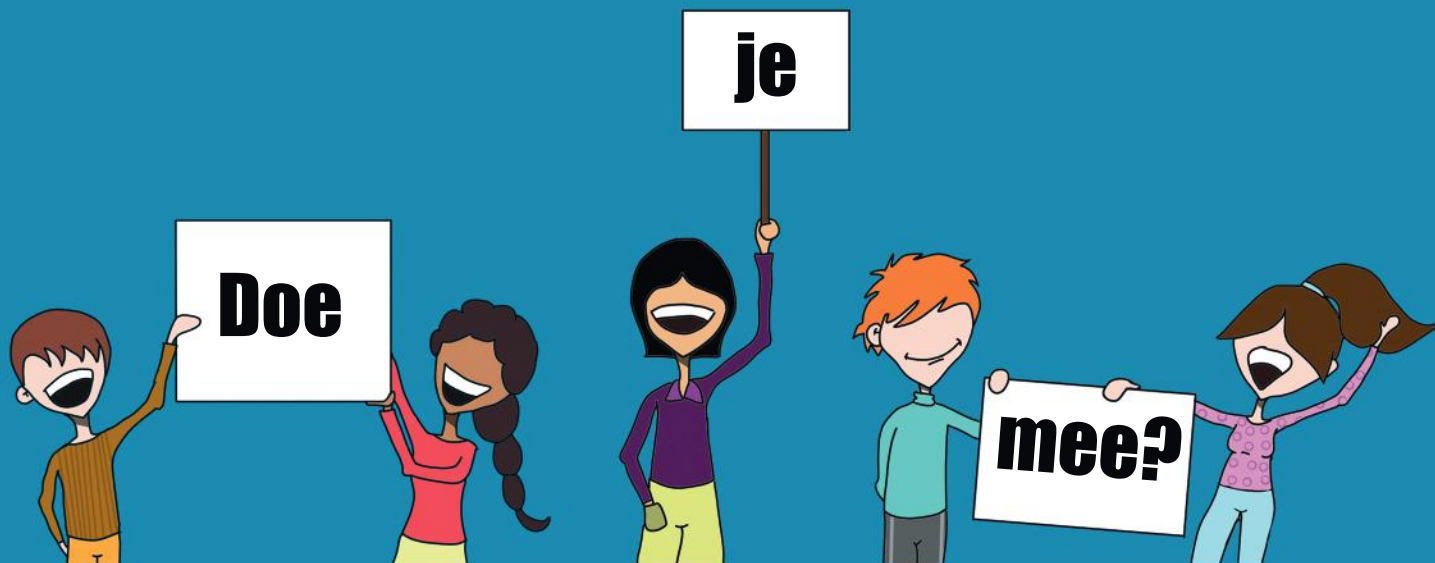




HEUVELRUG

DOET

vrijwilligersmarkt



Leuk dat je mee wil doen!

Wil jij de gemeente Utrechtse Heuvelrug nog mooier maken? Dat kan, door gewoon te doen wat jij graag doet. Ben je graag actief bezig, binnen of buiten? Ben je goed in administratie? Vind je het leuk om te wandelen? Ontmoet je graag nieuwe mensen? Ben je graag iemands maatje? Draag je graag jouw kennis over?

Doe dan mee!

In dit boekje hebben we de vrijwilligersorganisaties die vandaag aanwezig zijn voor je op een rij gezet. Je kunt je dan alvast oriënteren. Er zijn vele leuke, mooie en bijzondere vrijwilligersfuncties. Je hebt alle gelegenheid vandaag om vragen te stellen om zo de vrijwilligersfunctie te vinden die bij jou past.

Op de vacaturebank van het platform www.heuvelrugdoet.nl vind je nog meer vacatures. Vind je het lastig om te bepalen wat bij je past, dan kun je een talentescan doen. Deze vind je op de website.

Ken je het platform nog niet zo goed? Doe dan mee aan de speurtocht (achterin dit boekje).

Op een speelse wijze leer je alle ins en outs van het platform en als klap op de vuurpijl maak je kans op een verwenpakket.

We wensen je veel succes en plezier in jouw zoektocht naar vrijwilligerswerk waar jij blij van wordt!

Team Heuvelrug Doet



“Elke dag ben ik blij verrast door wat we hier samen voor elkaar krijgen.”

Wat doen wij?

Mensen hebben mensen nodig. Onze vrijwilligers begrijpen dat als geen ander. Daarom zetten zij zich met veel geduld, inlevingsvermogen en plezier in voor onze slechtzijnde en blinde cliënten.

Mensen die vaak ook een verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen hebben.

Bij ons krijg je:

- ✓ Uitstekende reiskostenvergoeding.
- ✓ Kerstpakket.
- ✓ Jaarlijks organiseren wij iets leuks.
- ✓ Je haalt er plezier uit.
- ✓ Je tovert een glimlach op iemands gezicht.



**Doe
je
mee?**

met:

Bartimeus

Marja Houben

bartimeus.nl

06-43871622

mhouben@bartimeus.nl

“En dat lachen met elkaar maakt mijn dag altijd goed!”

Wat doen wij?

We zijn een kleinschalige dagbesteding voor mensen met beginnende dementie. Onze activiteiten zijn gericht op bewegen, kunst- en natuurbeleving.

Ons programma bestaat uit:

- Ochtend: groepsprogramma (kunstzinnig)
- Middag: Individuele behoeftes (wandelen, tuinieren, muziek, spelletjes doen etc)

Bij ons krijg je:

- ✓ Je kunt jouw kwaliteiten inzetten.
- ✓ Je kunt kennismaken met kunstzinnige activiteiten.
- ✓ Je krijgt veel waardering.
- ✓ Je kunt veel voldoening halen uit mooie contacten.
- ✓ Vier keer per jaar bijeenkomsten.
- ✓ Kilometervergoeding.



**Doe
je
mee?**

met:

VOF In het moment

Silvia Fiorini

www.inhetmoment.nl

06-36265455

inhetmoment.driebergen@gmail.com

**“In het hospice komen mensen tot rust
waardoor ze die dingen kunnen doen
waar het echt om gaat.”**

Wat doen wij?

'Leven toevoegen aan de dagen, niet dagen aan het leven.' is het motto in ons hospice. Op welke manier kun jij leven toevoegen? Door het koken van een heerlijk geurende maaltijd of de tuin te laten stralen of de cliënten de zorg te geven die ze nodig hebben.

Bij ons krijg je:

- ✓ De glimlach die je krijgt is onbetaalbaar.
- ✓ De zomer-, en kerstborrel zijn altijd een feestje.
- ✓ Door de basiscursus weet je hoe we als team samen de best mogelijke zorg geven aan onze cliënten.
- ✓ De casusbesprekingen geven je de ruimte om te praten over jouw ervaringen en te leren van je collega's.



**Doe
je
mee?**

met:

Hospice De Wingerd

Gerliene van Olderen

zorggroepcharim.nl

/zorg/hospicezorg-de-wingerd

0343 810130

Wingerd@zorggroepcharim.nl

“Wat is dit een heerlijke plek!”

Wat doen wij?

Op ons landgoed is een moestuinwinkel, waar we de groenten uit de ommuurde historische moestuin verkopen. Om de moestuin heen is een historisch bos dat weer hersteld moet worden na de valwind.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een gezellig enthousiast team in een mooie rustgevende omgeving.
- ✓ Op vrijdag altijd een borreluurtje en jaarlijks een vrijwilligersfeest.
- ✓ Na gedane arbeid krijg je voor een bepaald bedrag aan groente mee.
- ✓ kilometervergoeding valt te bespreken.
- ✓ Onze waardering voor jouw hulp en inzet.



**Doe
je
mee?**

met:

Landgoed Zuylestein

Y.R. Reede-Harthoorn
www.landgoed-zuylestein.nl
06-30009482
yvonne@landgoed-zuylestein.nl

“Bibliotheken zijn plekken waar mensen groeien, leren, oefenen, of juist even de stilte opzoeken. Plekken waar je je wereld vergroot, door een ontmoeting met een dorps- of stadsgenoot die je nog niet kende.”

Wat doen wij?

We lenen niet alleen boeken uit, maar zijn ook een ontmoetingsplek, wegwijzer en een plek waar mensen zich kunnen ontwikkelen. Denk aan hulp aan mensen met een taalachterstand, gastvrouw/gastheer zijn bij activiteiten in de bieb, hulp bij vragen over computerzaken en nog veel meer.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een leuke vrijwilligersfunctie waarbij je veel nieuwe mensen ontmoet.
- ✓ Een jaarabonnement.
- ✓ Veel gezelligheid en een etentje.
- ✓ Training en ondersteuning waar dat nodig is.
- ✓ Veel waardering van de medewerkers die je ondersteunt en van de mensen die jouw hulp nodig hebben.



**Doe
je
mee?**

met:

De Bibliotheek Z-O-U-T

Renée Tiemstra
rtiemstra@bibliotheekzout.nl
0343-760020
www.bibliotheekzout.nl

**“Gewaardeerd te worden om wat je doet,
dát doet mij zo goed!”**

Wat doen wij?

We vinden het belangrijk dat onze bewoners naar buiten kunnen voor een wandeling, frisse neus halen en genieten van de natuur in de tuin of omgeving. Er is in Elim een mooie duofiets met ondersteuning, waar bewoners erg van genieten.

Bij ons krijg je:

- ✓ Als vrijwilliger draag je bij aan een fijne dag voor de bewoners.
- ✓ 2x per jaar een uitnodiging voor een thema-scholingsavond.
- ✓ Woon je verder dan 10 km van onze locatie krijg je km-vergoeding.
- ✓ Jaarlijks vrijwilligers feest.



**Doe
je
mee?**

met:
**Zorggroep Charim
locatie Elim**

Jolanda de Gast
JolandadeGast@ZorggroepCharim.nl
06-30718915

Uitspraak van statushouders: "Jullie zijn mijn familie!"

Wat doen wij?

VWUH biedt maatschappelijke en praktische begeleiding aan mensen met een verblijfsvergunning die in UH een woning hebben.

Bij ons krijg je:

- ✓ De kans om mensen uit verschillende culturen te leren kennen.
- ✓ Statushouders helpen hun zelfstandigheid weer terug te krijgen.
- ✓ Een ervaren en enthousiast team.
- ✓ Natuurlijk helpen wij je op weg door je te begeleiden en met deskundigheidsbevordering.



**Doe
je
mee?**

met:
**stichting
Vluchtelingenwerkgroep
Utrechtse Heuvelrug**

Bep van Delden
b.vandelden@vwuh.nl
0343-413004 of 06-16920100
www.vluchtelingenwerkgroeputrheuvelrug.nl

**“Door je hulp voel ik mij direct
10 kilo lichter!”**

Wat doen wij?

Samen lukt het! Wij zorgen samen met de hulpvrager dat er inzicht komt in de financiën, dat schulden worden voorkomen en de eerste stappen gezet worden om uit de schulden te komen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een gedegen training, zodat je deskundig wordt.
- ✓ De kans om iemand uit de gemeente Utrechtse Heuvelrug te helpen.
- ✓ 8x per jaar een bijeenkomst met mede-maatjes om ervaringen uit te wisselen.
- ✓ Ervaringen die je leven verrijken.



**Doe
je
mee?**

met:
Schuldhulpmaatje

Bernard Baakman
06-14529069
coordinator@uh.schuldhulpmaatje.nl
schuldhulpmaatje.nl

“Voor ons is het zo'n kleine moeite en voor het vraaggezin betekent het zoveel.”

Wat doen wij?

Opvoeden doen we samen. Gezinnen die steun kunnen gebruiken (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een glimlach van een kind.
- ✓ Begeleiding.
- ✓ Waardering.
- ✓ Training.
- ✓ Zingeving.
- ✓ Kilometer vergoeding.



**Doe
je
mee?**

met:
Buurtgezinnen

Eefje Becker
eefje@buurtgezinnen.nl
06-42154716
www.buurtgezinnen.nl

“Altijd genieten om met gezellige mensen naar leuke bestemmingen te gaan.”

Wat doen wij?

Gezamenlijke dagtochtjes met een 9-persoonsbus. Hiermee kunnen ouderen die minder mobiel zijn, met een chauffeur en begeleider een gezellig dagje uit.

Bij ons krijg je:

- ✓ flexibel vrijwilligerswerk.
- ✓ U komt op plekken waar u nog nooit geweest bent.
- ✓ Het mooiste moment is het voor de deur afzetten van de deelnemers, die dan vaak aangeven zeer genoten te hebben van hun uitje.



**Doe
je
mee?**

met:
Stichting +BUS
Utrechtse Heuvelrug

Arjo van der Padt
06 5389 8127
info@plusbusuh.nl
www.plusbusuh.nl

“We gaan met de mensen ook wel naar winkels of naar de markt.”

Wat doen wij?

Mensen ondersteunen met Nederlands verstaan, spreken, lezen en schrijven. Soms één-op-één of in een groepje. We oefenen met praktische, alledaagse situaties zoals een gesprek bij de dokter voorbereiden, formulieren invullen of met het openbaar vervoer reizen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Basistraining en informatiebijeenkomsten.
- ✓ Begeleiding.
- ✓ Waardering.
- ✓ Beschikbaar stellen van lesmethodieken.
- ✓ Leuk contact en op eigen wijze de taalvrager begeleiden.
- ✓ Prima onderlinge sfeer en enthousiaste vrijwilligers.



**Doe
je
mee?**

met:
**Taalcoaching
Utrechtse Heuvelrug**

Jan-Willem Buys
janwillembuys@taalcoachingheuvelrug.nl
www.taalcoachingheuvelrug.nl

“Samen sterker voor senioren op de Utrechtse Heuvelrug.”

Wat doen wij?

Voorkomen van eenzaamheid, hulp bij Belasting en subsidies via Hubo's. Vraagbaak aangaande typische vraagstukken van ouderen omtrent WMO, veilig en duurzaam levensbestendig wonen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Landelijk en regionale opleidingen.
- ✓ Ondersteuning en begeleiding door bestuur en zeer dankbare leden KBO.
- ✓ Jaarlijks diverse leuke vrijwilligers bijeenkomsten.



**Doe
je
mee?**

met:
**Katholieke Bond
van Ouderen**

Rob van den Hoek
06.40649074
kbo-pcob-senioren.heuvelrug.nl

“Ik krijg energie als ik samen met mijn collega-vrijwilligers actief ben.”

Wat doen wij?

Vrijwilligers zetten zich in voor mensen met een mobiliteitsbeperking. We organiseren regelmatig leuke activiteiten (een gezellige middag met een optreden; een uitstapje) voor de deelnemers.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een Gezellig team.
- ✓ Altijd blije gezichten van de deelnemers.
- ✓ Waardering.
- ✓ Workshops en cursussen.
- ✓ Er wordt rekening gehouden met je als vrijwilliger.



**Doe
je
mee?**

met:
De Zonnebloem
afdeling Maarn/Maarsbergen

Paul Berendsen
paulberendsen@hetnet.nl
0610346472
www.zonnebloem.nl

“Misschien geniet ik soms wel net zoveel als de bewoners!”

Wat doen wij?

Wij weten als geen ander de weg op het gebied van ouderenzorg, geriatrische revalidatie en dementiezorg. Onze locaties: Beukenstein, Sparrenheide, Rehoboth, Ontmoetingscentrum De Vijver en Buurthuis De brug.

Bij ons krijg je:

- ✓ Je wordt onderdeel van een team.
- ✓ Kilometervergoeding.
- ✓ Webinars, scholing en sneller instappen bij omscholing/sollicitatieprocedures.
- ✓ Een dankbare glimlach van onze bewoners/cliënten!



**Doe
je
mee?**

met:
Silverein

Anita de Jager
06 203 925 55
Anita.dejager@silverein.nl
www.silverein.nl

**“Groei en bloei van
gewassen en mensen.”**

Wat doen wij?

We verbouwen groenten & kruiden en zaaien bloemen in. Aan het einde van de werkdagen delen we met elkaar de oogst. Wekelijks worden er ook groenten opgehaald voor de Voedselbank. Naast het werk is er natuurlijk ook genoeg tijd voor een kop koffie en gezelligheid.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een Gezellig team.
- ✓ Je deelt mee in de oogst.
- ✓ leuke activiteiten: Lentemarkt, wandeling, oogstfeest, goudsbloem zalf maken.
- ✓ Altijd begeleiding aanwezig.
- ✓ Het maakt niet uit als je geen groene vingers hebt.



**Doe
je
mee?**

met:
**Dorpsakker de Parel
A Rocha**

Esther Gijsbertsen
esther.gijsbertsen@arocha.org
0630264196
www.arocha.nl/nl/dorpsakker-de-parel/

“Er is veel aandacht voor wederkerigheid: ik heb iets te bieden maar de ander zeker ook.”

Wat doen wij?

Buddy to Buddy koppelt Nederlanders en nieuwkomers aan elkaar op basis van gelijkwaardigheid, gezelligheid en gedeelde interesses. In ons project trek je 4 maanden lang samen met je buddy op om elkaar, elkaars cultuur en het dorp te leren kennen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Activiteiten en intervisie avonden.
- ✓ Waardering.
- ✓ Begeleiding.
- ✓ Kennismaken met andere culturen.
- ✓ Leuke contacten opdoen.
- ✓ Bekijk je eigen dorp door de ogen van een nieuwkomer.



**Doe
je
mee?**

met:

**Buddy to Buddy
Utrechtse Heuvelrug**

Julia Snijder

utrechtseheuvelrug@buddytobuddy.nl

0630497160

buddytobuddy.nl/utrechtseheuvelrug

“Het plezier van de gebruikers is onze grootste beloning.”

Wat doen wij?

De Doornsche ijsclub beheert de skeeler- en ijsbaan nabij Sporthal Steinheim in Doorn. Het hele jaar door wordt op dinsdagavond tussen 19.00 en 20.00 uur onderhoud gepleegd aan de baan, het omliggende terrein en de overige faciliteiten.

Bij ons krijg je:

- ✓ Gezellige sociale groep vrijwilligers.
- ✓ Waardering.
- ✓ Je draagt bij aan een veilige speel- en sport omgeving voor kinderen en skeelers.
- ✓ Zodra het vriest staat alles in het teken van het maken van ijs.



**DOE
JE
mee?**

met:
Doornsche IJclub

Theo Schippers
info@doornscheijsclub.nl
www.doornscheijsclub.nl

“Een glimlach of een vriendelijk woord kan van grote betekenis zijn in de steeds kleiner wordende wereld van iemand met dementie.”

Wat doen wij?

QuaRijn zet zich breed in voor het ondersteunen van ouderen bij levenskwaliteit en waardigheid. Wij leveren zorg die aansluit bij de behoefte en wens van de cliënt. We hebben o.a. thuiszorg, verpleeghuizen, dagcentra, en kleinschalige woonvormen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Reiskostenvergoeding van €0,28/km.
- ✓ Waardering.
- ✓ Leuke sociale contacten.
- ✓ Flexibiliteit.
- ✓ vrijwilligerswerk waarbij je echt iets voor een ander kunt betekenen.



**Doe
je
mee?**

met:
QuaRijn

Ivette Albertazzi
vrijwilligerswerk@QuaRijn.nl
0612084220
www.QuaRijn.nl

“Maak het verschil in de buurt!”

Wat doen wij?

Bij een mogelijke hartstilstand krijgen onze reanimatie/AED gecertificeerde vrijwilligers een sms en APP bericht op hun smartphone van de meldkamer Ambulancezorg om naar het opgegeven adres hulp te gaan verlenen.

Bij ons krijg je:

- ✓ Cursus reanimatie/AED.
- ✓ Waardering.
- ✓ Je draagt bij aan de veiligheid van je dorp.
- ✓ Doordat er vrijwilligers zijn die snel kunnen handelen zijn de overlevingskansen groter.



**Doe
je
mee?**

met:
**Hart veilig
Utrechtse Heuvelrug**

info@hvuh.nl

0637445311

www.hartveiligutrechtseheuvelrug.nl

“Als vrijwilliger bij Humanitas ben je voor je deelnemer tijdelijk een steuntje in de rug.”

Wat doen wij?

Onze vrijwilligers bieden ondersteuning als maatje van iemand die eenzaam is, of het moeilijk heeft vanwege een doorgemaakte verlies. Ook helpen we mensen op weg met het overzichtelijk maken van hun (financiële) administratie.

Bij ons krijg je:

- ✓ Scholing en cursussen.
- ✓ Begeleiding en intervisie.
- ✓ Bijeenkomsten voor kennisbevordering.
- ✓ Reiskosten vergoeding.
- ✓ Iets betekenen voor mensen die er zelf even een niet meer uit komen.
- ✓ De ruimte om je talenten in te zetten.



**Doe
je
mee?**

met:
Humanitas

Chuck van Loenen
c.vanloenen@humanitas.nl
0635122767
www.humanitas.nl

“Ik werk hier midden in de geschiedenis”

Wat doen wij?

Museum Huis Doorn is het voormalige ballingsoord van de Duitse keizer Wilhelm II. Hier leer je over de geschiedenis van Eerste Wereldoorlog en binnenkort de periode tussen de twee wereldoorlogen. Museum Huis Doorn kan niet bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Zij zijn werkzaam binnen verschillende taakgroepen.

Bij ons krijg je:

- ✓ De kans om nieuwe kennis en vaardigheden op te doen.
- ✓ Andere mensen te leren kennen.
- ✓ Een inspirerende omgeving.
- ✓ Trainingen en ondersteuning.



**Doe
je
mee?**

met:
Museum Huis Doorn

Sandra Kamp-Scholte
publiekszaken@huisdoorn.nl
0343-421020
www.huisdoorn.nl

“Het is dankbaar werk, vaak groeit er in deze laatste fase een mooi contact.”

Wat doen wij?

Ondersteuning in de laatste levensfase door vrijwilligers thuis en in zorginstellingen. Vrijwilligers bieden aandacht, aanwezigheid en praktische ondersteuning. Hierdoor kunnen mantelzorgers even op adem komen. Ook in Hospice de Wijngaard zijn onze vrijwilligers actief.

Bij ons krijg je:

- ✓ Enthousiast vrijwilligersteam.
- ✓ Introductietraining.
- ✓ Bijzondere contacten.
- ✓ Begeleiding en Intervisie.
- ✓ Betekenisvolle een onvergetelijk momenten.



**Doe
je
mee?**

met:
NPV-Zeist

Janine Jonker
info@npvzeist.nl
06-53532418 - 06-10515337
www.npvzeist.nl

**“Het is fijn dat ik bij mijn maatje niets
hoef maar gewoon mens kan zijn.”**

Wat doen wij?

Handjehelpen koppelt vrijwilligers als maatje aan kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een beperking. Onze hulpvragers geven aan dat dankzij een maatje hun leven fijner is, dat ze méér contacten hebben en beter in hun vel zitten.

Bij ons krijg je:

- ✓ Koppeling met een maatje dat bij jou past.
- ✓ Begeleiding van de coördinator wanneer jij wilt.
- ✓ Kilometer- en vrijwilligersvergoeding.
- ✓ Mogelijkheden om interessante lezingen en trainingen bij te wonen.



**Doe
je
mee?**

met:
Handjehelpen

Esther Luijk
eluijk@handjehelpen.nl
06-51658658
www.handjehelpen.nl

"Ik draag bij om andere mensen gelukkig te maken."

Wat doen wij?

Wij ondersteunen de gezinnen die in verborgen armoede leven en geen gebruik kunnen maken van de voedselbank. Daarnaast ondersteunen we kinderen op het gebied van schoolkosten. Schoolspullen, laptops en fietsen en sporten. We doen het voor de glimlach van de mens.

Bij ons krijg je:

- ✓ Leuk team.
- ✓ Begeleiding en waardering.
- ✓ 1x per jaar een vrijwilligersuitje.



**Doe
je
mee?**

met:

**Stichting Burgerinitiatief
Nederland**

Jacco van den Essenburg
jevandenessenburg@stbiw.nl
06-47016035
www.stbiw.nl

“Doordat er een vaste vrijwilliger aanwezig is, voel ik mij veilig op het paard.”

Wat doen wij?

Wij geven wekelijkse paardrijlessen aan mensen met een beperking. Vaak zijn dit staplessen waarbij je als vrijwilliger naast het paard loopt. Vrijwilligers zijn bij ons van harte welkom, want er is altijd wat te doen. Naast de lessen zijn er allerhande taken, zoals paarden verzorgen, stallen mesten of onderhoud aan het terrein.

Bij ons krijg je:

- ✓ Een brede glimlach op het gezicht van een ruiter.
- ✓ Een tevreden bries van een paard.
- ✓ Een gezellig team.
- ✓ Vrijwilligerswerk in een prachtige bosrijke omgeving.



**Doe
je
mee?**

met:

**Vereniging Paardrijden
Gehandicapten Lis Hartel**

Rozemarijn de Wilt
info@lishartel.nl
0343-521807
www.lishartel.nl

**“Bij binnenkomst voelde ik direct de fijne sfeer,
de deur staat open voor iedereen.”**

Wat doen wij?

Op asielzoekerscentra realiseren wij wekelijks workshops en kunstprojecten. Met dans, theater, muziek, nieuwe media en beeldende kunst investeert de Vrolijkheid in de ontwikkeling en empowerment van jonge azc-bewoners.

Bij ons krijg je:

- ✓ Introductie training die gericht is op de kernprincipes van de organisatie.
- ✓ Reiskosten vergoeding of een vrijwilligers vergoeding.
- ✓ De ruimte om zelf een workshopreeks te geven aan kinderen, tieners.
- ✓ Jaarlijk mogen vrijwilligers een mooi boek uitzoeken.



**Doe
je
mee?**

met:

Stichting de Vrolijkheid

Stella Toonen
stella@vrolijkheid.nl
0655585703
stichtingdevrolijkheid.nl

Vijf redenen om vrijwilligerswerk te doen:

1. Vrijwilligerswerk maakt daadwerkelijk gelukkiger.

Uit onderzoek blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen, tevredener zijn met hun leven, met hun sociale contacten én met hun psychische gezondheid!

2. Je blijft lichamelijk gezonder.

Zo heb je minder kans op een hoge bloeddruk en je verbetert de conditie van je hersenen.

3. Je doet werkervaring op.

Je leert je talenten ontwikkelen, blijft professioneel bezig en onderhoudt je sociale contacten.

4. Het houdt je scherp en actief

Als je geen betaald werk meer doet, heb je een doel om je bed voor uit te komen.

5. Door positieve effecten van je daden komt het stofje endorfine vrij.

Dat is een belangrijke factor bij het ervaren van geluk!



Speurtocht wedstrijd



Leer het nieuwe platform Heuvelrug Doet kennen en maak kans op een waarderingpakket

Door op het platform www.heuvelrugdoet.nl op zoek te gaan naar de antwoorden op de onderstaande vragen, ga je op een ontdekkingsstocht. De eerste letter van elk antwoord (de eerste letter van een woord of zin) vormt een zin die wij zoeken. Stuur deze zin per email onder vermelding van je naam naar: info@heuvelrugdoet.nl en je maakt kans op een waarderingpakket. Uit de juiste antwoorden verloten wij 3 pakketten.

1. Zoek in de vacaturebank op in welk dorp er een vrijwilliger wordt gezocht die bijbelkringactiviteiten voor ouderen wil ondersteunen?
2. Op de vacaturebank kun je filters (dorp, interesses, activiteit etc) kiezen om de vacature te vinden die bij jou past. Het filter interesses is opgedeeld in sectoren en doelgroepen. Welke doelgroep staat er als eerste?
3. Voor organisaties staat op het platform hoe zij succesvol vrijwilligers kunnen werven, wat is de naam van het vierde icoon op deze pagina?
4. Op de vacaturebank ga je naar het filter activiteiten, vink 'praktische activiteiten' aan. Welke activiteit staat op plek 14?
5. Klik op de homepage bovenin op vrijwilligers. Scroll naar beneden. Je ziet daar staan 1- op-1 contact, daaronder vallen twee opties; wat is de tweede optie?
6. In de vacatures vind je een oproep van iemand die zijn mobiliteit graag terug wil. Aan welke activiteit zou hij graag weer willen deelnemen?
7. Als vrijwilliger kun jij een talentescan doen. Vind de talentescan. Bij de vraag: Ik werk het liefst voor een organisatie die zich richt op... wat is het 6de icoon?
8. We willen graag vrijwilligerswerk doen en daar hebben we motieven voor. Zoek onder organisaties, succesvol vrijwilligerswerven, het icoon Motieven, klik daarop. Wat is het zevende motief?
9. In de vacatures vind je een oproep; 'Vriendschap met een Nieuwkomer'. Zoek in de vacaturetekst de zin: 'Wat wij vrijwilligers aanbieden'. Wat bieden zij aan?
10. Ga naar het kopje; ik zoek hulp. Welk leesteken staat er achter de zin: vind je het spannend hulp te vragen....

Ik ga meedoen!

Top drie waar ik aan mee zou willen doen.

1. _____

2. _____

3. _____

Zo ga ik er werk van maken.

1. _____

2. _____

3. _____





Uitgave van:

Heuvelrug Doet (Stichting Sociale Dorpsteams)

Info@heuvelrugdoet.nl

www.heuvelrugdoet.nl

April 2023

Grafischontwerp & Illustratie:

Tekenaar dig